

EDTNA/ERCA-vrijwilliger Sabine Nipshagen:

‘RenalPro is een geweldige plek om van elkaar te leren’

Aase Riemann, branch ambassador EDTNA/ERCA

Meer dan 40 collega's leveren een vrijwillige, actieve bijdrage aan de EDTNA/ERCA. Deze mensen wonen en werken in verschillende landen van Europa, Australië en de Verenigde Staten. Maak kennis met de Duitse Sabine Nipshagen. Zij is moderator van het online-discussieforum RenalPro van EDTNA/ERCA.

Sabine Nipshagen is nefrologieverpleegkundige en praktijkbegeleider in Duitsland. Ze werkt sinds 9 jaar op het gebied van nierziekten en is op dit moment actief bij B. Braun, een Duitse leverancier van gezondheidsproducten. Sinds 2006 is Sabine lid van de EDTNA/ERCA. Twee jaar geleden werd ze de contactpersoon (brand ambassador) voor Duitsland. Sinds 2018 is Sabine, samen met Chava Kurtz uit Griekenland, moderator van RenalPro.

Wat is RenalPro precies?

‘RenalPro is een online-platform voor iedereen in de nefrologische zorg. Het platform bestaat sinds 1974 en is opgezet door de Canadese nierverspleegkundige Rob Huizinga. Via RenalPro kun je in contact komen met collega's over de hele wereld en kennis en ervaring over nierzorg delen. Het is een geweldige plek om van elkaar te leren. We krijgen vragen over werkwijzen, zeldzame ziekten of mogelijke behandelingen. Voor grotere en erg interessante onderwerpen kunnen wij een onderzoek starten. Soms nemen we deel aan researchprojecten van RenalPro-leden om hun wetenschappelijke werk te ondersteunen.’

Kunnen alleen EDTNA/ERCA-leden deelnemen aan de discussies?

‘RenalPro staat open voor iedereen die in de nefrologie werkt, zowel EDTNA/ERCA-leden als niet-leden.’

Hoe groot is het platform?

‘Momenteel hebben wij zo'n 650 RenalPro-leden uit de hele wereld.’

Welke onderwerpen komen aan bod?

‘Er komen heel veel verschillende onderwerpen voorbij. Sommige keren regelmatig terug, zoals vaattoegang of de nieuwste canulatietechnieken en materialen voor canulatie. Op dit moment discussiëren wij bijvoorbeeld over ultrasound- en kunststofcanules. We hebben het ook over problemen met canules en hoe deze te documenteren. Een ander actueel onderwerp is waterkwaliteit en de inhoud van het waterprotocol. Patiëntenzorg is ook een belangrijk thema. Geregeld gaat het over het voorkómen van bijwerkingen als kramp, hoge bloeddruk of allergische reacties. De keuze voor HD, PD en thuisbehandeling komt regelmatig aan bod, net als scholing over psychologische ondersteuning en de verschillende zorgnormen in een land. Dan zijn er nog de technische onderwerpen, zoals het reverse osmosesysteem of de vraag wanneer en hoe je welk dialyseapparaat gebruikt. Hygiëne is een ander terugkerend onderwerp. Maar er zijn er nog veel meer. Leden kunnen op de site de hele lijst doorzoeken en eerder behandelde onderwerpen teruglezen.’



<< Sabine Nipshagen

< Chava Kurtz

‘Door de jaren heen heb ik geleerd hoe waardevol RenalPro is voor mijn vakkennis’

Wie begint de discussies en op welke manier?

‘Als leden van RenalPro een vraag willen stellen of een discussie starten, sturen ze een e-mail naar renalpro@mailman.srv.ualberta.ca. Of ze gebruiken de reply als ze een e-mail van het platform ontvangen. Chava en ik verzamelen deze e-mails en maken een samenvatting die we naar alle leden sturen. Vanaf dat moment kan de hele gemeenschap deelnemen aan de discussie. De reacties die binnenkomen, vatten we opnieuw samen voor we ze doorsturen. Op die manier komt er structuur in de onderwerpen en is de discussie gemakkelijk te volgen.’

Wij hebben van deelnemers gehoord dat de ideeënuitswisseling leidt tot een betere kwaliteit van nierzorg op hun afdeling. Geldt dat voor jou persoonlijk ook?

‘Zeker! Er is veel input bij de discussies. Het gebeurt regelmatig dat ik actuele onderwerpen met mijn team bespreek, waarna we een verandering doorvoeren. Dat kunnen grotere of juist hele kleine aanpassingen zijn. Door de jaren heen heb ik geleerd hoe waardevol RenalPro is voor mijn vakkennis. Zo heb ik sommige nieuwe producten pas leren kennen via RenalPro.’

Discussieer mee op RenalPro

Lid worden van RenalPro? Of wil je de discussies van het platform lezen? Ga naar www.edtnaerca.org/education/renalpro.

Certificaat mondzorg CKD-patiënten

Sinds kort staat de video ‘Oral care for adult patients with chronic kidney disease’ op www.edtnaerca.org. (Ga naar ‘education’ en vervolgens naar ‘educational sessions’.) Nadat je de video hebt bekeken, kun je een (Engelstalige) vragenlijst over het geleerde invullen en sturen naar de EDTNA/ERCA. Bij een voldoende score ontvang je een certificaat.

Leden van de EDTNA/ERCA kunnen de Nederlandstalige publicatie ‘Richtlijn voor mondzorg van volwassen CKD-patiënten’ lezen via www.edtnaerca.org/education/publications-du.



Het artikel ‘Mondzorgproblemen in het voorbereidingsstraject voor niertransplantatie’ (Dialyse & Nefrologie, maart 2022, p. 10) schetst de problemen van patiënten bij het verkrijgen van de tandheelkundige saneringsverklaring voor transplantatie.