

# Conclusiones y reflexiones del XXV Seminario Español de la EDTNA/ERCA y VI Update de la ACIN

## “Una historia enfermera”

Comité Organizador del equipo de enfermería del Servicio de Nefrología del Hospital del Mar de Barcelona.  
Associació Catalana d'Infermeria Nefrològica (ACIN)

---

El pasado mes de junio, el equipo de enfermería del Hospital del Mar de Barcelona tuvo el placer de organizar la XXV edición del Seminario Español de la EDTNA/ERCA, un espacio creado hace ya 25 ediciones para poder intercambiar conocimientos y que se ha configurado como uno de los actos más destacados dentro de nuestra comunidad. Muchas otras instituciones han tenido el honor de ser llamadas anteriormente para tal efecto y asumimos el reto con gran responsabilidad e ilusión. Respetando nuestra predisposición inclusiva y basándonos en nuestras creencias sobre la fuerza que tiene la unión de esfuerzos, decidimos organizar dicho acto conjuntamente con la *Associació Catalana d'Infermeria Nefrològica (ACIN)*, aprovechando la misma fórmula que en pasadas ediciones se propuso, y siempre contando con el aval y respaldo de la *Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN)*, la *European Dialysis and Transplant Nurses Association/ European Renal Care Association (EDTNA/ERCA)*, la *Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER)*, la *Associació de*

*Malalts del Ronyó de Catalunya (ADER)* y toda la industria que apoyó el acto con el respaldo habitual.



Antonio Ochando, Francisca Pulido, Patricia Arribas, Ernestina Junyent, Guillermo Pedreira y Daniel Gallego.

**Más de 170 enfermeras, auxiliares de enfermería, psicólogas, nutricionistas, fisioterapeutas, médicos y personas con enfermedad renal se sumaron a nosotras para compartir dos días** de intenso conocimiento y, también, ocio y disfrute. Fuimos andando al

hospital atravesando Barcelona; compartimos desayunos, comidas y cenas; turistamos por la ciudad (incluso las que vivimos aquí). Los momentos fuera de los actos científicos también son importantes y un excelente punto de encuentro para intercambiar impresiones y conocimientos con las demás.

“Una historia enfermera” fue el título bajo el que decidimos presentar un programa que tenía como objetivo principal **dotar a las asistentes de herramientas útiles que pudieran aplicar en su día a día profesional**. De esta manera, abordamos temas novedosos y poco desarrollados en foros profesionales que nos parecían de vital importancia.

Hemos aprendido que, tal y como nos explicó *Antonio Torres*, **la mirada enfermera es mirada de artista**. En la conferencia inaugural “*Mirada enfermera retrospectiva a través del arte*”, se nos presentó esta nueva perspectiva enfermera, una manera de diseccionar no solamente las obras de arte, sino también nuestra práctica diaria para diseccionar la realidad y llegar a los detalles, comprendiendo la esencia de lo que acontece.



Ernestina Junyent y Antonio Torres en la conferencia inaugural.

En la primera mesa “*Que nos ha pasado desde el Ruiseñor*”, dimos un paseo a través de nuestra profesión bajo el amparo del “Ruiseñor” (nightingale en inglés, en referencia a Florence Nightingale). Nos quedó claro que cada una de **nosotras somos responsables directas de nuestro desarrollo profesional, sin olvidar que las instituciones tienen el deber de tutorizar a las profesionales para facilitar todos los recursos que nos puedan ayudar a evolucionar**. *Nuria Pujolar, Ernestina Junyent y Laia Lacueva* nos argumentaron que estamos delante de un momento de cambio que debemos aprovechar y que debemos ser conscientes de las necesidades en cada una de las etapas profesionales. Esto nos permitirá evolucionar adecuadamente a nivel individual y colectivo.



Elisabet Tejada, Eva Casanovas, Núria Pujolar, Laia Lacueva y Ernestina Junyent en la mesa “*Que nos ha pasado desde el Ruiseñor*”

En la mesa “*Ni sexo, ni chocolate*” se trató, junto con todos los protagonistas, el tema de la sexualidad en la enfermedad renal. Dos palabras: formarnos y atrevernos. *María Fernanda Peraza* (médica), *Aida Martínez*

(enfermera) y *Daniel Gallego* (presidente de ALCER) dejaron claro con sus intervenciones que **los pacientes sí hablan de sexo** (en la sala de espera, en los vestuarios, etc.), **sí que les preocupa el tema y sí que debe ser un hábito para los profesionales evaluar y tratar esta esfera** que está integrada en la persona y que puede influir en la calidad de vida percibida.



Eva Barbero, M Fernanda Peraza, Aida Martínez, Carme Camps y Daniel Gallego en la mesa “Ni sexo, Ni chocolate”.

La mesa de controversia, que llevaba por título “*Las sociedades científicas y el día a día. ¿El Dr. Jekyll o Mr. Hyde?*”, nos llevó a confirmar que **las asociaciones científicas sí son necesarias y están realizando un trabajo importantísimo para todo el colectivo**, pero es necesario plantearse una transformación para mejorar el trabajo conjunto entre las mismas y luchar por liderar a las profesionales que representan, ofreciendo: formación, evolución, ciencia, compañerismo, representación, etc. *Maite Alonso, Maricel Julvé, Patricia Arribas y Anna Martí* han sido y son grandes referentes para la enfermería nefrológica y se atrevieron a

debatir aspectos importantes, centradas siempre en la predisposición positiva de mejorar.



Patricia Arribas, Maite Alonso, Maricel Julvé y Anna Martí en la mesa de controversia.

El segundo día de seminario empezó con la mesa “*Aprendiendo a lo Rocky Balboa*” representando una de las labores más importantes de la enfermera de la mano de *Jesús Domínguez, Enrique Montero, Esther Insa y Guillermo Pedreira*. Siempre hemos estado preocupadas y buscando **las mejores estrategias para educar y formar a los pacientes**. Existen diferentes enfoques y existe una constante reinención de nuestro colectivo para lograr esta tarea. Una tarea que frecuentemente está infraregistrada y queda invisibilizada por las altas cargas de trabajo de la enfermería asistencial. Hay que buscar el modo de poder hacer visible esta función enfermera a la sociedad y proyectar una imagen realista de la enfermería como agente de cambio. A la misma vez, hay que integrar en la educación para la salud nuevos enfoques que permitan alcanzar los objetivos propuestos, como

pueden ser las nuevas tecnologías, los “serious games”, los enfoques multidisciplinares, etc., permitiéndonos estar actualizadas y ser más efectivas.



Marisol Fernández, Yessica Advíncula, Esther Insa, Jesús Domínguez, Enrique Montero y Guillermo Pedreira en la mesa “Aprendiendo a lo Rocky Balboa”.

**La fragilidad es un concepto de importante valoración y hay que poder detectarla para poder revertirla**, si es preciso. Las personas a las que atendemos a diario han de estar preparadas nutricional, física y emocionalmente para afrontar la enfermedad y sus tratamientos. La mesa “*La cenicienta y el zapato de cristal*”, nos dejó elementos imprescindibles en todos estos aspectos, para plantear cuidados integrales. *María Vera* (enfermera), *Dolors Muns* (nutricionista), *Jordi Vilaró* (fisioterapeuta), *Fabiola Dapena* (médica) y *Ester González* (psicóloga) fueron un ejemplo de equipo multidisciplinar y, con sus presentaciones en sus respectivos campos, nos ayudaron a identificar las partes importantes que las enfermeras podemos y debemos trabajar en relación con la fragilidad.



Anna Bach, Dolors Muns, Jordi Vilaró, Ester González, Fabiola Dapena, Anna Faura y Maria Vera en la mesa “*La cenicienta y el zapato de cristal*”.

La tarde del segundo día dio paso a **poner en práctica todas estas herramientas trabajadas durante el seminario.**

*Quédate a mi lado* (situaciones difíciles), *El discurso del rey* (entrevista motivacional), *La receta de la felicidad* (nutrición), *El ratoncito Pérez* (cuidado bucal) e *Impacto total* (como hacer presentaciones de impacto) han sido espacios de habilidades aplicadas en las que se ha permitido a sus asistentes trabajar un tema concreto relacionado con el cuidado y la profesión enfermera de la mano de las mejores profesionales.



Asistentes del taller 4 “*El ratoncito Pérez*” sobre cuidado bucal, liderado por Tai Mooi Ho y Charo Castillo.

Antes de acabar, y volviendo a las sinergias que utilizamos, pedimos a **Pallapupas demostrar la importancia del humor en ambientes en los que, a veces, se nos escapan los espacios distendidos** que permitan acercarnos al otro y compartir, entre todos, momentos de risa desde una perspectiva positiva y humanista. El señor *Termómetro*, con su arte característico, nos preparó un poema muy emotivo, relacionando con todos los temas del seminario. Minutos de euforia entre el público que se volcó en aplausos:



Ernestina Junyent con Escayola Jones y Termómetro del equipo Pallapupas.

### Junto al Mar

Quédate a mi lado, que va a empezar un discurso más humano,  
sin reyes de antaño, con emociones que nacen del corazón.

Que la sonrisa y el llanto se den la mano... con historias,  
carcajadas, murmullos, secretos, sueños relajados, brisas de canción.

Corazones en un puño, deseos que se abren en flor,  
regaderas de cariño, cuidados intensivos, nubes de algodón.

Que tu risa sea mi risa, que tu sangre sea mi amor,  
entre olas, sirenas y marineros... cielos de innovación.

Fluidez y juego, sencillez, ciencia y emoción,  
que la magia del ratoncito Pérez... deje bajo tu almohada,  
tiempos del camino, paseos bajo el sol.

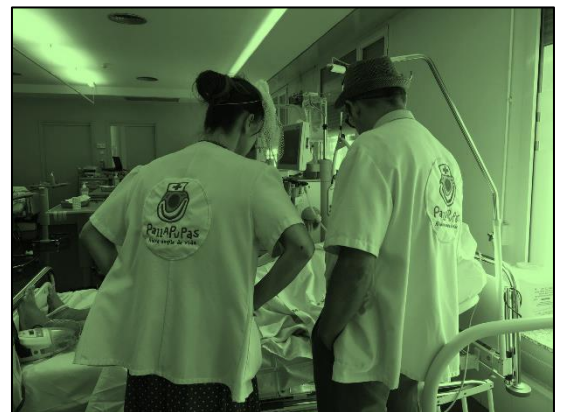
Conocidos y desconocidos, usuarios, pacientes y amigos,  
hermanos y familiares, profesionales, realidades y destinos.  
Actitud y comunicación, humanidades contigo.

Vasos de agua fresca y cristalina, herramientas de las cuales beber,  
días intensos, días sinceros, días difíciles, días con sed.

Recetas de felicidad, impacto total, holas y adioses que vienen y van,  
sexo sentido, ya lo has oído... y sabes de que va.

Ejercicio físico, directo e indirecto, besos y fragilidad.

Si un día me buscas, no lo dudes, estoy aquí junto al Mar.



Finalmente, *Maria Teresa Parisotto*, destacada enfermera y secretaria de la EDTNA/ERCA, concluyó el seminario remarcando la importancia que el futuro depara para nuestra profesión. **El 2020, y un futuro no tan lejano, van a ser tiempos de cambio en el que las enfermeras vamos a tener que alzar nuestras voces y reivindicar nuestra posición** entre la comunidad sanitaria y entre la sociedad. Dos mil veinte, 2.020, 20-20, veinte-veinte, vente-vente, ¡vente al 20! Súmate a nosotras y decidamos, con voz alta y clara, nuestro futuro.

Estos dos días han sido un espacio que nos han permitido **compartir conocimientos con enfermeras (otros profesionales y también pacientes) de diferentes centros y hospitales, trabajar conjuntamente y progresar individual y colectivamente**. Como último alegato, nos gustaría reivindicar la importancia de podernos reunir en jornadas científicas de este tipo para poder perseguir nuestros objetivos como profesión. Juntas somos más fuertes. De esta manera, llamamos a las gerencias, cargos intermedios y enfermeras de los diferentes centros de trabajo para que seamos elementos facilitadores y nos acerquemos a los distintos actos científicos que corresponden a nuestra profesión. Esperamos poder saludaros a todas en el XXVI Seminario Español de la EDTNA/ERCA y en todos los demás actos que acontecerán y que se perfilan imprescindibles para nuestro desarrollo como ciencia.



Ernestina Junyent, Anna Matamala y Maria Teresa Parisotto en la conferencia de clausura.