

Teaching & learning, the first steps of home haemodialysis training

Szilvia Kiss

Erzsébet Zakarné Mezei

Fresenius Medical Care Hungary Ltd., Budapest – Hungary
St. Margaret Hospital Nephrology Center, Budapest - Hungary

Introduction

The idea of introducing HHD had been formulated a long time ago in Hungary, as it provides the best possible health maintenance and psychosocial aspects. This demand resulted in the beginning of collaboration between the Hungarian Society of Nephrology, the nephrology center of a hospital and a private dialysis company.

Objectives

To develop an educational syllabus aimed at HHD patients in order to establish the personal conditions and materials that the training needs to consist of.

Methods

The trainer's selection was based on their outstanding professional knowledge and their experience in patient education. The theoretical training for HHD patients was based on the education material written by the Home HD Unit in the Toronto General Hospital, and provided for us by Prof. Christopher Chan, the leader of this program. The practical education segment was provided by the private dialysis company. The training room was installed by the following equipments: HD machine with HHD option, the all required disposables, audio-visual system/DVDs and demonstration materials (related posters and leaflets that cover different aspects of home HD, including vascular access care, needle insertion, water treatment and medical waste disposal). Selection of the patients was based on their ability of cooperation, motivation, skills for learning and not least on their predialysis education. At the beginning patients just observe, than we gradually involve them in all tasks under supervision until they can carry out the treatment themselves. Patients must take theoretical and practical tests at the end.

During the first training we realized that, we ourselves must acquire the necessary knowledge for HHD education. The educational materials do not contain some very important practical informations, for example: the proper type of blood pressure cuff, attaching the tape after puncturing, placement of the arterial & venous bloodlines before starting the treatment, removal of the fistula needles with one hand etc. We did learn these together with our patients, holding each other hands.

Results

We have educated four patients so far and they are now performing HHD on their own, although in the hospital because the legal and financial situation of HHD is still being developed and clarified in Hungary.

Conclusion

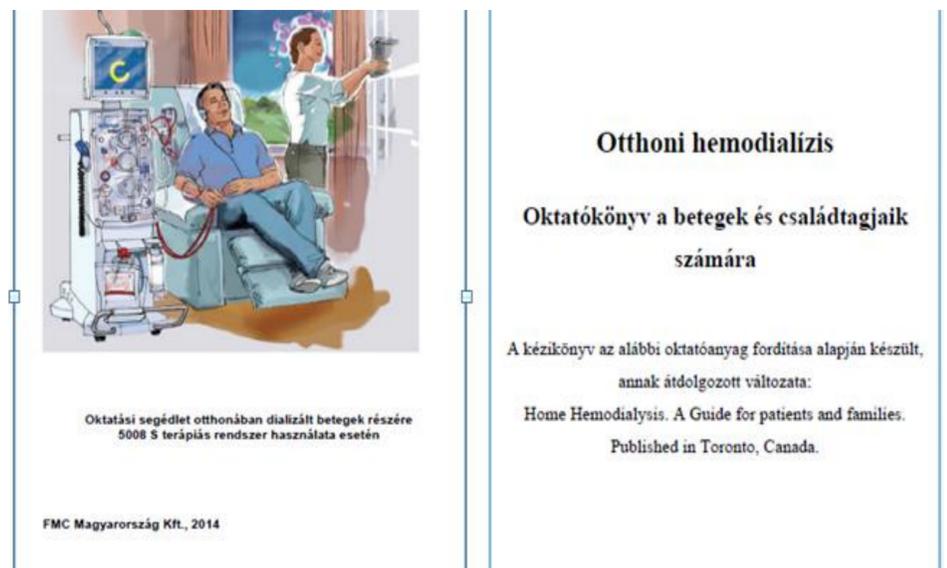
HHD training requires completely new knowledge and skills on the part of the trainers, as this is not included in the nephrology education of specialized nurses in Hungary. Developing the educational program is essential. Home dialysis treatment has become more user-friendly, making it easier for patients to dialyze at home. Patients can perform the treatment on their own schedules, and they may receive the health benefits of daily dialysis without missing out on the rest of their lives.

References

1. Home Hemodialysis. A Guide for patients and families. Published in Toronto, Canada.

A képzés tervezett programja		1. hét	2. hét	3. hét	4. hét	5. hét	6. hét	7. hét	8. hét	9. hét	10. hét	11. hét	12. hét
Ellenőrző lista a fejlődés nyomán-követésére a képzés során													
1. Ismerkedés az Otthoni Dialízis Rendszerrel		X											
Feladatok elvárások		X											
2. Hogyan működik a vese és a dialízis													
3. Kézmosás és „No touch” technika		X											
4. Vizsgálat és jegyzőkönyv készítése		X											
5. A készülék előkészítése			X										
6. A gép programozása, csatlakoztatás a géphez			X										
7. Szétválasztás, a készülék tisztítása			X										
8. Az ércsatlakozás gondozása			X										
Fisztula/graft szárára			X										
9. Centriális kanül			X										
Antikoaguláció, heparin adagolás				X									
10. Dialízis kezelés				X									
Fertőtlenítés				X									
Heparin				X									
Bikarbonát patron cseré				X									
Szűrővizsgálat				X									
Receirkuláció				X									
Vérminőség				X									
Centrifugálás				X									
Gyógyszer beadás				X									
Kézi vérnyomásmérés				X									
11. Tüdővizsgálat				X									
Figyelmeztetések esetén				X									
12. Dialízis komplikációk kezelése				X									
Alacsony vérnyomás				X									
Izomgörcs				X									
Fejfájás					X								
Nyugtalan láb					X								
Légembolia					X								
Hemolízis					X								
Vérömlény					X								
Hidegrázás, láz					X								
Infekció					X								
Kanül pozíciójának megváltozása					X								
Elégtelen vérhozam					X								
Probléma a fistula/graft szűrőjével					X								
Az utasítások be nem tartásának következményei					X								
13. Vízlelőkészítés						X							
14. Eszközök rendelése						X							
15. Mi a teendője, ha utazni szeretne						X							
16. Diétás előírások, egészséges életmód						X							
17. Önállóan kivitelezett kezelés						X							
18. Írásbeli vizsga						X							
19. HD készülék, eszközök üzembe helyezése						X							
20. Első otthonlátogatás						X							

Picture 1: Educational syllabus



Picture 2: Theoretical & practical training materials



Picture 3: Removal of the venous fistula needle